

Association Familiale et Rurale de Gymnastique PONT-NOYELLE / QUERRIEU



STEP



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi : **ZUMBA** - Mardi de 18h à 19h Cours **YOGA PILATE**

Mercredi : **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

ABDO FESSIER CARDIO STRETCHING

Jeudi : **STEP**

Horaires : **19H00 À 20H00**

SALLE DES FÊTES DE PONT-NOYELLE

**1^{er} cours
d'essai
gratuit**

REPRISE DES COURS LE 10/09/24

TARIFS

- 1 Activité : 100 €
- 2 activités : 130 €
- 3 activités : 150 €
- + le coût de la licence

Informations : Tél après 18h00
Catherine OUTURQUIN au 06.23.85.47.77
Françoise GODBERT au 06.33.89.65.49