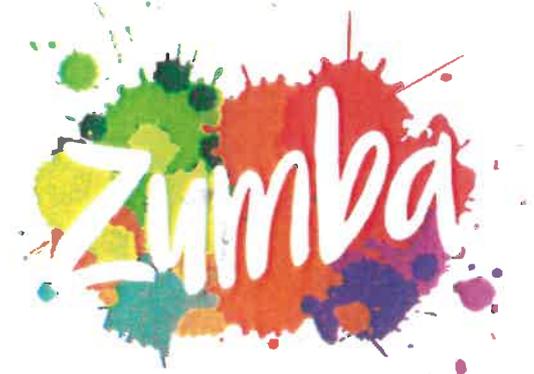


# Association Familiale et Rurale de Gymnastique PONT-NOYELLE / QUERRIEU



## STEP



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi : **ZUMBA** - Mardi de 18h à 19h Cours **YOGA PILATE**

Mercredi : **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

ABDO FESSIER CARDIO STRETCHING

Jeudi : **STEP**

Horaires : **19H00 À 20H00**

SALLE DES FÊTES DE PONT-NOYELLE

**1<sup>er</sup> cours  
d'essai  
gratuit**

**REPRISE DES COURS LE 10/09/24**

### TARIFS

- 1 Activité : 100 €
- 2 activités : 130 €
- 3 activités : 150 €
- + le coût de la licence

**Informations : Tél après 18h00**  
Catherine OUTURQUIN au 06.23.85.47.77  
Françoise GODBERT au 06.33.89.65.49